Stadtpark Norderstedt

- Für Sportsfreunde
- Für Tagungs- und Seminargestalter
- Für Festliebhaber
- Für Freiluftdenker
- Für Teamplayer

Der Park für **FIRMEN UND GRUPPEN**

HERZLICH WILLKOMMEN

IM STADTPARK NORDERSTEDT

In der grünen Oase im nördlichen Gürtel von Hamburg finden Sie im See-, Wald- und Feldpark auf rund 720.000 Quadratmetern unzählige und überraschende Entfaltungsmöglichkeiten für Ihre Veranstaltungen. Sie wollen mit Ihren Mitarbeitern, Kunden oder Kollegen tagen und feiern, aktiv und kreativ werden, suchen aber etwas Neues, etwas Anderes? Dann sind Sie im Stadtpark Norderstedt genau richtig. Egal ob Incentive, Betriebsfeier oder Tagung. Ob drinnen oder draußen, sportlich, aktiv, kulinarisch oder kurzweilig: wir machen Ihren Tag gemeinsam mit unseren Stadtpark-Partnern zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick der vielen Möglichkeiten im Stadtpark Norderstedt. Lassen Sie sich inspirieren!

Stephanie Schmuck
Firmenvertrieb

Aus Platzgründen wird durchgehend die männliche Form verwendet.
Wir danken allen Leserinnen für ihr Verständnis.

SEEPARK

1. Kulturwerk am See
2. Musikschule
3. Wasserski Norderstedt/ Restaurant Haus am See
4. ARRIBA Strandbad
5. Strandhaus

WALDPARK

6. Waldbühne

FELDPARK

7. LionsWerkstatt
8. Bauernhof
9. Adventure-Golf
10. Sportband u. a. mit Fitness-Feld und Slackline-Parcours
11. Feldparkwiese
12. Hochseilgarten

ERLEBEN SIE BEWEGENDES AUF DEM WASSER UND AN LAND

Sie wollen gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern und Kollegen Grenzen austesten und den Arbeitsalltag für einige Stunden vergessen? Sie suchen für Ihre betriebliche Gesundheitsförderung frische Ideen und kompetente Betreuung? Auf der Wasserskianlage im Seepark, dem FitnessFeld, Slacklineparcours oder Hochseilgarten im Feldpark wachsen Sie gemeinsam über sich hinaus und testen Ihr sportliches Können ohne Leistungsdruck. Mit professionellen Trainern, die wir Ihnen gerne vermitteln, entwickeln Sie ein individuelles Bewegungsprogramm und geben Ihrer Firma Vorsprung durch Gesundheit.

SIE WOLLEN HOCH HINAUS? LOS GEHT'S!

NOCH MEHR MÖGLICHKEITEN FÜR SPORTLICHE GRUPPENEVENTS

- innovativer Slacklineparcours im Feldpark – die richtige Balance finden und bei Höhensprüngen auch einmal den Boden unter den Füßen verlieren
- FitnessFeld und StreetballSoccerPlatz im Feldpark – sportliche Herausforderungen meistern und in Bewegung bleiben
- Adventure-Golf im Feldpark – auf neuen Wegen gehen und die moderne Art des Minigolfs erleben
- Hochseilgarten – in luftiger Höhe den Feldpark aus neuer Perspektive sehen
- ARRIBA Strandbad – bei sportlichen Aktivitäten am Strand und im Wasser Spaß haben und fit bleiben

FÜR TAGUNGS- UND SEMINARGESTALTER

AUSSERGEWÖHNLICHES AMBIENTE FÜR INDIVIDUELLE TAGUNGEN

Sie suchen für Ihre nächste Tagung oder Schulung eine besondere Location? Das Kulturwerk am See ist aus einem ehemaligen Kalksandsteinwerk entstanden und hat deshalb auch heute noch einen ganz speziellen, industriellen Charakter. Das Fabrikambiente gibt dem Gebäude eine gewisse Sachlichkeit, gleichzeitig verleiht die Einbindung industrieller Elemente dem Gebäude einen einzigartigen Charme. Nutzen Sie das vielfältige Angebot an Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltung – vom kleinen Gesprächskreis bis zur Tagung.

Für Ihre individuellen Wünsche in puncto Seminar und Tagung beraten wir Sie gern.

ODER IN UNSEREM SEMINARHAUS IM ZENTRUM VON NORDERSTEDT

Ausgestattet mit der neusten Technik und hochwertigem Mobiliar stehen Ihnen dort diverse Räumlichkeiten für Ihre kleinen und großen Veranstaltungen zur Verfügung. Im Erdgeschoss befinden sich insgesamt acht Tagungsräume, die zum Teil per Knopfdruck durch faltbare Seitenwände geteilt bzw. verdoppelt werden können. So sind Räume unterschiedlicher Größe möglich, die sich in jeder gewünschten Bestuhlung Ihren individuellen Anforderungen anpassen. Das 110 Quadratmeter große Foyer wird beidseitig durch zwei lichtdurchflutete Atrien flankiert.

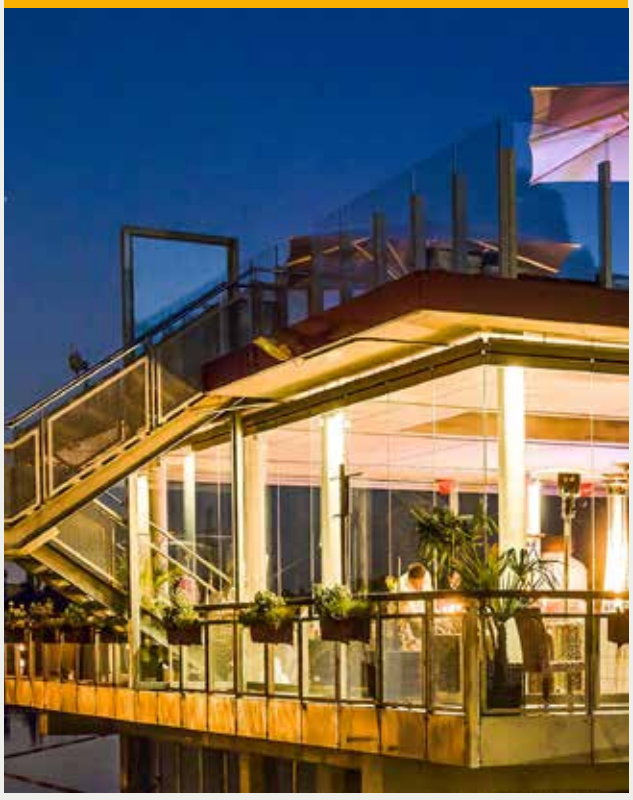
FÜR FESTLIEBHABER

VERGESSEN SIE DEN ALLTAG UND FEIERN SIE ERFOLGE

Ob Jubiläums- oder Weihnachtsfeier, Sommerfest oder Betriebsausflug, der erfolgreiche Abschluss eines Projekts oder ein Großauftrag – es gibt viele Gründe zu feiern. Bei einem Lounge-Abend mit Live-Musik im ARRIBA Strandbad kommt Urlaubsstimmung auf und beim ausgefallenen Dinner im Kulturwerk-Foyer frönen Sie bis zu 90 Metern Tafelfreuden.

TIPP: Kombinieren Sie Ihre Firmenfeier mit einer der vielen Sommerveranstaltungen in Feld-, See- und Waldpark, z.B. mit ParkPerPlex, dem internationalen Fest der Straßen- und Zirkuskünste, mit den Illuminationsabenden beim ParkFunkeln Norderstedt oder dem Drachenbootrennen.

STRANDHAUS



SPOTZ - SEETERRASSEN

KULTURWERK

STADTPARK

VERLEGEN SIE IHR BÜRO INS GRÜNE

Sie wollen mit Ihrem Team neue Konzepte entwickeln? Ihre Mitarbeiter brauchen einen Tapetenwechsel, um für ein wichtiges Projekt besonders kreativ zu sein? Dann verlegen Sie doch Ihr Büro ins Grüne. Frische Luft und Pflanzendüfte in der Nase, Vogelgezwitscher im Ohr und Wiese unter den Füßen – das macht den Kopf frei und eröffnet neue Sichtweisen.

Packen Sie Laptop, Schreibblock und Bleistift ein und besuchen Sie unsere LionsWerkstatt im Feldpark. In den Pausen versorgen wir Sie gerne mit Getränken und Snacks.

NUTZEN SIE DIE INSPIRIERENDE ATMOSPHÄRE DES STADTPARKS

Sackgassenstimmung? Kein Problem! Ermöglichen Sie Ihrem Team doch mal einen inspirierenden Perspektivwechsel. Sie greifen auf ein Netzwerk erfahrener Trainer, Coaches und Mediatoren zurück, reflektieren Strukturen und Verhaltensweisen in Ihrem Unternehmen und erarbeiten konkrete Lösungen. Der Stadtpark Norderstedt bietet viel Raum für Erfahrungen und Impulse.

Unter freiem Himmel, abseits des alltäglichen Arbeitsgeschehens blicken Sie von vielen Seiten auf Althergebrachtes und Zukünftiges und sammeln wertvolle Erkenntnisse.

INHALTSVERZEICHNIS ANGEBOTE

Seite

FÜR SPORTSFREUNDE

Fitness, Bewegung & Gesundheit

Adventure-Golf 9
Atemfitness 9
Box-Workout 9
Functional Fitness Workout 10
Klettern 10
Lauf-Workshop 10
(Power-) Yoga Session 11
Starker Rücken 11
Wasserski + Wakeboard 11
Yoga & Achtsamkeit 12

FÜR TAGUNGS- UND SEMINARGESTALTER

Kulturwerk 13
Seminarhaus Norderstedt 14
TriBühne Norderstedt 14

FÜR FESTLIEBHABER

LionsWerkstatt 15
Werkbar 15
Stadtpark 15
Strandhaus 16
Kulturwerk 16

FÜR FREILUFTDENKER

Freiluftbüro Feldpark 17

FÜR TEAMPLAYER

Teamwork

Floßbau 18
Highlandgames 18
Impulsreaktion 19
Impuls Workshop vor Ort 19
Katapultbau 19
Kooperative Abenteueraktionen 20
RocketCar 20
Teamchallenge 20
Teamenergizer 21
Teamfeelings 21
Teamnetz 21
Trading City 22
Vehikelbau 22

Teamerlebnis

Action Painting 23
Archery Tag 23
Azubi-Kick-Off 24
Bombenentschärfung 24
Bubble Ball Soccer 25
Domino-Rallye 25
Escape Game-VIRUS 25
Fußball-Dart 26
Geo-Challenge 26
GPS-Tour 26
Intuitives Bogenschießen 27
iPad Kurzfilmfestival 27
Krimirallye 27
Menschenkicker – Das Turnier 28
Niedrigseilgarten 28
Outdoor Escape Game 28
QR-Code-Rallye 29
Quizshow 29
Segway-Tour 29
Seifenkisten Grandprix 30
Stratoflug 30
Tabtour© 30
Teamdrumming 31

Kurse, Seminare & Workshops

Abenteuer in der Natur 31
Achtsamkeitstraining 31
Bogenbau Manau 32
Burnout-Prävention 32
Cajón-Workshop 32
Entspannungstechniken für den Alltag 33
Flugzeugbau 33
Get the Rhythm 33
Kult Kicker Cup 34
OpenAir-Teambuilding Workshop Grillen 34
Outdoortraining 34
Prüfungsstress adé – Stressresistenz für Azubis 35
Rockstar für eine Nacht 35
Sinnerleben in der Arbeitswelt 35
Smoothie-Workshop 36
Street Art 36
Stressbewältigung durch Naturverbindung 36
Stressdetektiv – den Stressfaktoren auf der Spur 37
Teamentwicklungsprogramm in der Natur 37
Teamplay 38
Work-Life Balance 38

SPECIALS

Ein Tag im Stadtpark Norderstedt

Auf den Spuren von Robinson Crusoe 39
Fit for Fun 39
Gemeinsam sind wir stark 39
Grand Prix im Park 40
Zusammen in Bewegung 40
Unterwegs auf Schatzsuche 40

Winteraktionen

Glühwein-Erlebnistour 41
Xmas-Challenge 41

FITNESS, BEWEGUNG & GESUNDHEIT

ADVENTURE-GOLF

Gehen Sie auf neuen Wegen im Feldpark und erleben Sie die moderne Art des Minigolfs. Auf der 18-Loch Abenteuer-Golfanlage finden Sie außergewöhnliche Hindernisse wie z.B. Sandbunker, Wasserhindernisse, Steilkurven und gebogene Stahlrohre. Die auf Kunstrasen gelegene Anlage bietet Platz für viele Gruppen.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 5,88 EUR pro Person*

ATEMFITNESS

NirvanaFitness® wurde geboren aus der wachsenden Einsicht über die Wichtigkeit des Atmens und seinem ultimativen Einfluss auf unser Leben. Die Mission von Nirvana-Fitness® ist es, diese Einsicht in Handeln umzusetzen. NirvanaFitness® ist ein System, das Dich über eine Reihe von fließenden funktionellen Pilates-/Yoga-Übungssequenzen korrekt atmen lehrt und Dich dadurch zu einem ruhigeren und tieferen Atemmuster führt.

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 600,00 EUR*

WORKOUT

Der Trendsport ab sofort auch für Ihre Mitarbeiter! Beim Fitness-Boxen geht es um Koordination, Schnelligkeit und Kraft – all diese Attribute werden im paarweise stattfindenden „Boxkampf" trainiert. Dabei haut man sich aber keineswegs die Köpfe ein. Vielmehr handelt es sich um ein Fitness-Workout, das sich der Bewegungen und Koordinationsübungen des Boxens bedient.

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

FUNCTIONAL FITNESS WORKOUT

Das Functional Fitness beinhaltet in seinem Konzept zahlreiche funktionelle Übungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Core. Hauptsächliches Hilfsmittel ist das eigene Körpergewicht. Spezielle Übungen sorgen für einen stetigen Muskelaufbau und für mehr Beweglichkeit und Kondition. Jeder Teilnehmer kann dabei die gewünschte Intensität selbst bestimmen. Vorteil gegenüber dem Fitness-Studio: Die Übungen können bequem auch zu Hause nachgemacht werden!

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

KLETTERN, TEAMTRAINING ODER EVENT

In einer Gruppe zusammen ein Abenteuer erleben ist immer ein echtes Highlight und fördert den Teamgeist. Wir schaffen einen Raum, in dem Sie die Ressourcen Ihres Teams neu entdecken und nutzen können. In Absprache mit Ihnen stellen wir ein individuelles Programm aus den folgenden Bausteinen zusammen, so dass Ihr Tag bei uns unvergesslich wird.

- Klettern: 75 Elemente in drei Höhen und unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, stellen Sie vor Herausforderungen; dabei kann Ihre Gruppe auf Wunsch durch einen persönlichen Trainer betreut werden.
- Teamtraining: Durch gezielte Aufgabenstellungen begibt sich Ihr Team eine Entdeckungstour Strukturen zu erkennen und zu reflektieren. Dabei kann sich das Team neu erleben und kennenlernen.
- Incentives: Bogenschießen oder Floßbau
- Catering: kann auf Wunsch organisiert werden

Der gesamte Hochseilgarten kann je nach Gruppengröße reserviert werden. Alle Bausteine können einzeln oder kombiniert gebucht werden.

TEILNEHMER	5 bis 100 Personen
DAUER	nach Kundenwunsch
PREIS	ab 17,00 EUR pro Person*

LAUF-WORKSHOP

Überwinden Sie gemeinsam mit unserem Trainer den inneren Schweinehund und starten Sie in eine neue Lauf-Karriere! Dass es dabei nicht nur darum geht, die Beine schnell zu bewegen, erklärt unser Trainer natürlich auch. Neben einem ausführlichen Stretching und Aufwärmtraining geht der Trainer auf jeden Fitnesstand ein und holt das Beste aus den Teilnehmern heraus. Nebenbei gibt's noch Tipps zum Laufstil, zum passsenden Equipment und wichtige Hinweise für die Gesundheit.

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

(POWER-) YOGA-SESSION

Der Alltag ist doch stressig genug! Yoga ist eine tolle Möglichkeit, sich zu entspannen. Noch besser, wenn man die Aktivität mit Muskelaufbau und Body Shaping verbinden kann! Power Yoga verbindet Entspannung und Anstrengung. Wie beim normalen Yoga steht die Entspannung der Muskulatur im Vordergrund. Aber gleichzeitig enthält Power Yoga Elemente für den Muskelaufbau und die Steigerung der Dynamik und Kondition. Mit Power Yoga tun Sie also etwas für die Straffung der Problemzonen, entspannen den Körper und werden konditionell stärker.

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

STARKER RÜCKEN

Ein gesunder Rücken ist die Grundlage des Wohlbefindens. In unserem neuen Rückenschulkurs geht es nicht primär darum, den kaputten Rücken wieder gerade zu biegen – vielmehr setzen wir mit unseren bestens ausgebildeten Trainern auf Prävention durch Mobilisierung und Stärkung der Wirbelsäulen- und Rumpf-Muskulatur. Ein Trainer gibt Tipps für den (Arbeits-) Alltag und geht auf das Befinden des einzelnen Teilnehmers ein.

TEILNEHMER	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

WASSERSKI + WAKEBOARD

Probieren Sie unter der Anleitung erfahrener Trainer als Gruppe das Wasserskifahren oder Wakeboarden aus und genießen Sie das kühle Nass. Auch wenn das Fahren nicht gleich beim ersten Versuch klappt, der Spaß kommt hier garantiert nicht zu kurz.

LEISTUNGEN	Anlagenmiete inkl. Ausrüstung und Einweisung
ORT	Wakeboard Park im Seepark
TERMIN	März bis November täglich vormittags bzw. montags-, mittwochs-, freitags- oder samstagsabends
DAUER	2 Stunden (zzgl. jeweils 30 Minuten für Vor- und Nachbereitung)
TEILNEHMER	mind. 17, max. 35 Personen bei exklusiver Buchung der Anlage, für kleine Gruppen ab 10 Personen bei regulärem Betrieb
PREIS	ab 25,00 EUR pro Person*

YOGA & ACHTSAMKEIT

Wir leben in einer hektischen Welt. Unser Alltag ist eng getaktet, übervoll mit Aufgaben, Terminen, Entscheidungen und Informationen. Wir kommen nicht zur Ruhe, können nicht abschalten. Unser modernes Leben lässt uns immer weniger Zeit innezuhalten, um aufmerksam in uns hineinzuhören und abzuschalten. Unsere Hochleistung und dauernde Anspannung kostet Energie – Lebensenergie. Wer leistungsfähig und erfolgreich sein und bleiben will, benötigt zwingend einen Gegenpol zu den ständigen Anforderungen, sonst werden wir unzufrieden, krank und brennen aus. Die Energie der Achtsamkeit beruhigt unseren strapazierten Geist, bringt ihn zur Ruhe. Achtsamkeit ist eine mentale Fähigkeit, die wir trainieren können, um immer wieder von der Aktivität und aus dem Stress in die Ruhe und die geistige Entspannung zu kommen. Die positiven Wirkungen auf Körper, Geist und Seele sind inzwischen breit erforscht. Große Firmen wie SAP und Google setzten Achtsamkeitstraining im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bereits ein. Körper und Geist sind eine Einheit, was z.B. in psychosomatischen Krankheiten zum Ausdruck kommt. Wir müssen darum beides ansprechen, den Körper und den Geist. Yoga & Achtsamkeit ist eine ideale Kombination, die sich gegenseitig ergänzt. In diesem Kurs erlernen wir einfache Yoga- & Achtsamkeitsübungen, die man in den beruflichen und privaten Alltag integrieren kann.

TEILNEHMER	maximal 8 Personen im Yogaraum, Outdoor 15 Personen
DAUER	7,5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person*

SIE UND IHR TEAM HABEN SICH IN UNSEREM SPORTANGEBOT NOCH NICHT WIEDERGEFUNDEN?

Kein Problem! Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gemeinsam sprechen wir dann über Ihre Vorstellungen und stellen Ihnen in Zusammenarbeit mit unseren Partnern ein individuelles Bewegungsprogramm für Sportsfreunde zusammen. So geben Sie Ihrer Firma Vorsprung durch Gesundheit.

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

FITNESS, BEWEGUNG & GESUNDHEIT

DER GROßE SAAL – VIEL RAUM AUF DREI EBENEN

- für große Tagungen und Konferenzen, Präsentationen und Schulungen
- Konzert- und Theatersaal mit zwei Rängen für bis zu 440 Personen in Reihenbestuhlung
- parlamentarische Bestuhlung für bis zu 150 Personen
- 150 weitere Sitzplätze im ersten und zweiten Rang
- moderne Audio- und Lichttechnik

DAS ALFRED-STERN-STUDIO – KLEIN, ABER FEIN

- für Seminare, Tagungen und exklusive Kulturveranstaltungen
- variable Bestuhlung, in Reihe für bis zu 100 Gäste, in Konferenzanordnung für rund 40 Gäste
- mobile Bühne
- Audio- und Lichttechnik
- direkter Zugang zum Innenhof mit Ausblick auf den Stadtpark-See

DAS 90-METER-FOYER – FÜR EMPFÄNGE UND TAFELN

- für außergewöhnliche Dinnerevents und Empfänge
- 90 Meter für die längste Tafel der Region mit bis zu 204 Personen
- mobile Empfangs- und Gastronomietresen für individuelle Gestaltung
- großer Parkplatz mit 360 barrierefreien Stellplätzen direkt vor dem Foyer

DIE WERKBAR – TAGEN MIT PANORAMABLICK

- für Seminare und Workshops mit bis zu 40 Personen
- neuste Audio-, Licht- und Verdunklungstechnik
- individuell beleuchtbarer Gastronomietresen
- Empfangsbereich für kulinarische Pausen
- direkter Zugang zum Innenhof mitten im Stadtpark Norderstedt
- Blick über den Stadtpark-See

FÜR TAGUNGS- UND SEMINARGESTALTER

SEMINARHAUS NORDERSTEDT

Ausgestattet mit der neusten Technik und hochwertigem Mobiliar stehen Ihnen dort diverse Räumlichkeiten für Ihre kleinen und großen Veranstaltungen zur Verfügung. Im Erdgeschoss befinden sich insgesamt acht Tagungsräume, die zum Teil per Knopfdruck durch faltbare Seitenwände geteilt bzw. verdoppelt werden können. So sind Räume unterschiedlicher Größe möglich, die sich in jeder gewünschten Bestuhlung Ihren individuellen Anforderungen anpassen. Das 110 Quadratmeter große Foyer wird beidseitig durch zwei lichtdurchflutete Atrien flankiert.

- für Tagungen, Seminare, Schulungen und Workshops
- Räumlichkeiten von 30 bis 180 m²
- variable Bestuhlung, in Reihe für bis zu 100 Personen
- Audio- und Beamertechnik
- Parkplätze und Next-Bike-Station direkt am Gebäude
- barrierefrei

TRIBÜHNE NORDERSTEDT

Die TriBühne Norderstedt ist ein multifunktionales Veranstaltungszentrum, das sich mit variablen Raumkonzepten genau Ihren Bedürfnissen anpasst. Ein erfahrenes und kompetentes Team richtet sich nach Ihnen: So können die gesamte Planung, Disposition, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung übernommen werden. Modernste Audio- und Lichttechnik runden das Angebot ab.

Lassen Sie Ihre Veranstaltung zu einem Erfolg werden! Sprechen Sie uns an.

- drei Säle mit variablen Trennwänden und insgesamt über 1.000 m² Fläche
- Reihenbestuhlung für max. 880 Personen, parlamentarische Bestuhlung für max. 300 Personen
- hauseigene Gastronomie vom Fingerfood über Buffet bis zum Galadinner
- Zugang zum öffentlichen Verkehrsnetz und direkte Nähe zum Hamburg Airport

FEIERN IM GRÜNEN – DIE LIONSWERKSTATT

Ob rustikal oder stilvoll – in der LionsWerkstatt im Feldpark haben Sie die Möglichkeit, mitten im Grünen zu feiern. Genießen Sie die Atmosphäre unter freiem Himmel und machen Sie Ihre Feier zu einem besonderen Ereignis.

TERMIN	April bis Oktober
DAUER	in der Zeit von 8 bis 22 Uhr möglich
TEILNEHMER	20 bis 120 Personen
PREIS	gerne stellen wir Ihnen ein auf Ihre Wünsche abgestimmtes Angebot zusammen

MIT PANORAMABLICK – DIE WERKBAR

Über den Dächern des Stadtparks lassen Sie die Blicke über den See schweifen und feiern Ihren ganz persönlichen Anlass im industriell-modernen Design.

TERMIN	ganzjährig nach Verfügbarkeit
TEILNEHMER	für bis zu 40 Personen
PREIS	gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot

UNTER FREIEM HIMMEL – IM STADTPARK

Sie fühlen sich naturverbunden und möchten Ihren wichtigsten Tag im Leben unter freiem Himmel feiern? Für Paare, die lauschige Orte im Grünen lieben, bietet der Stadtpark Norderstedt viele Orte und Möglichkeiten. Ob romantisch oder rustikal – lassen Sie uns Ihren Tag perfekt gestalten.

TERMIN	Mai bis Oktober
PREIS	auf Anfrage

STRANDHAUS

Das Strandhaus am ARRIBA Strandbad ist tagsüber während der Öffnungszeiten des Strandbads für die Besucher des Stadtparks geöffnet. Am Abend der exklusive Ort für Feste aller Art, von der Firmenfeier bis zur Hochzeit. Mit seiner großen Außenterrasse, direkt am Sandstrand gelegen, und mit seinen flexiblen Glaswänden lässt sich jede Feier nach Ihren Wünschen ausrichten. Die Lage mitten im Stadtpark erlaubt uns, direkt am Strand zu grillen.

Besuchen Sie doch einmal unseren ganzjährig stattfindenden Afterwork-Club jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr.

Einen ersten Eindruck finden Sie unter:
www.strandhaus-norderstedt.de

HEIRATEN IM STRANDHAUS

Für Trauungen öffnen wir unsere Dachterrasse – Trauungen unter freiem Himmel, aber mit Windschutz und notfalls auch mit Sonnen-/Regenschutz. Das Strandhaus ist jetzt eine Außenstelle des Standesamts Norderstedt. Hier können Sie sich standesamtlich trauen lassen. Die Termine hierfür vergibt das Standesamt. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie auch eine gastronomische Versorgung hierzu wünschen.

Natürlich können Sie auch freie Trauungen bei uns durchführen. Von der Trauung über den nachmittäglichen Empfang bis hin zur abendlichen Feier genießen Sie entspannt den Tag im Strandhaus, ohne Fahrerei und auf Wunsch mit dem kompletten Service aus einer Hand.

ANZAHL GÄSTE	in der Nebensaison ab 50 bis 160 Personen, in der Hauptsaison ab 80 bis 160 Personen
PREIS	auf Anfrage

HEIRATEN IM KULTURWERK

Ja-Sagen im Kulturwerk: Das Alfred-Stern-Studio kann als Trauzimmer der Stadt Norderstedt gebucht werden. Hier können Brautpaare nach der offiziellen Zeremonie gleich weiterfeiern. Die ehemalige Kalksandsteinfabrik besticht durch ihren Industriecharakter. Für die Feier danach stehen für bis zu 120 Personen der große Saal (in Bankettbestuhlung) oder das Foyer zur Verfügung. Für einen kleineren Kreis (bis 40 Personen) eignet sich die Werkbar im 3. Stock. Alle Räume im Kulturwerk sind barrierefrei.

Alle weiteren Infos für Trauungen im Strandbad und im Kulturwerk können ab sofort bei den Mitarbeitern des Standesamtes der Stadt Norderstedt erfragt werden.

KONTAKT	Standesamt der Stadt Norderstedt 040 . 535 95 - 811

FREILUFTBÜRO FELDPARK

Sackgassenstimmung? Kein Problem! Ermöglichen Sie Ihrem Team doch mal einen inspirierenden Perspektivwechsel. Sie greifen auf ein Netzwerk erfahrener Trainer, Coaches und Mediatoren zurück, reflektieren Strukturen und Verhaltensweisen in Ihrem Unternehmen und erarbeiten konkrete Lösungen. Der Stadtpark Norderstedt bietet viel Raum für Erfahrungen und Impulse.

Unter freiem Himmel, abseits des alltäglichen Arbeitsgeschehens blicken Sie von vielen Seiten auf Althergebrachtes und Zukünftiges und sammeln wertvolle Erkenntnisse.

Nutzen Sie die LionsWerkstatt als kreative Umgebung für Ihren Erfolg und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

LEISTUNGEN	WLAN, Sitzmöbel zum Selbstaufbau, Kühlschrank, Strom- und Wasseranschluss, Flipchart, Metaplanwand, Moderatorenkoffer, Grillmöglichkeit, Sonnenschirm, Getränke und Snacks
TERMIN	April bis Oktober
DAUER	Nutzung von 8.00 bis 22.00 Uhr möglich
TEILNEHMER	10 bis 50 Personen
PREIS	auf Anfrage

TEAMWORK

FLOßBAU AKTION

Das maritime Bauprojekt aus Auftriebskörpern, Hölzern und Tauwerk! Kreative Ideen und gute Zusammenarbeit machen Ihr Team seetauglich. Sie möchten erfahren, ob sich Ihr Team außerhalb der gewohnten Strukturen als seetauglich erweist? Sie wollen dabei nicht auf Spaß verzichten? Angeleitet durch unsere erfahrenen Trainer bekommen Sie in verschiedenen Teams die Aufgabe, ein jeweils schwimmfähiges Floß zu bauen. Nach der ‚Schiffstaufe' wird in See gestochen, um das Potential Ihres Floßes ausgiebig zu testen.

TEILNEHMER	6 bis15 Personen
DAUER	ab 3 Stunden
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

FLOßBAU

Die Teilnehmer stehen am Anfang vor dem scheinbar wahllos zusammengestellten Material und sehen sich der Aufgabe gegenüber, daraus ein funktionstüchtiges, also schwimmendes und tragendes Floß zu bauen. Gar nicht so einfach, denn es gibt keinerlei Bauanleitung! Aber so ist es im Arbeitsalltag nun einmal auch oft genug: Eine vermeintlich unlösbare Aufgabe wird durch die Zusammenarbeit im Team gelöst. Gemeinsam wird gewerkelt, geknotet und beraten. Und wenn alle Balken vertäut sind, das Segel gehisst und die Paddel geschultert, dann heißt es: Leinen los! Der Wettbewerb darf natürlich auch nicht fehlen: Wer paddelt schneller ins Ziel, welches Team hat das kreativste Segel gebaut?

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

HIGHLANDGAMES

Die HighlandGames stammen aus der Zeit der keltischen Könige in Schottland. Sie wurden ausgetragen, um die stärksten und schnellsten Männer Schottlands zu finden, die dann oft für den König Leibwächter und Boten wurden. In einzelnen Teams werden verschiedene Stationen ausgetragen und danach ein Sieger gekührt. Wer ist der stärkste Schotte? Wer kann der nächste Leibwächter für den König werden? Finden Sie es heraus bei den HighlandGames – Taktik, Teamgeist und viel Spaß garantiert. Wettnageln, Schubkarrenrennen, Bogenschießen, Tauziehen – zahlreiche Eventstationen warten auf Sie!

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

IMPULSREAKTION

Bei der Impulsreaktion erleben Sie, wie durch die Mitarbeit jedes Teilnehmers aus einer kleinen Aktion etwas „Großes Ganzes" entsteht. Teamwork par excellence steht auf der Tagesordnung. Konstruieren Sie mit Ihren Teilnehmern die unterschiedlichsten Einzelreaktionen mit Um-die-Ecke-Denken und kreativen Lösungsansätzen, kommunizieren Sie mit den Nachbarteams, um funktionierende Schnittstellen zu vereinbaren und tüfteln Sie, was das Zeug hält. Dabei kommen nicht nur verschiedene Talente der Teilnehmer zum Vorschein, auch das Wir-Gefühl wird gestärkt wie nie zuvor. Eine perfekte Koordinierung und Feinabstimmung im und unter den Teams, Einfallsreichtum und Zusammenarbeit führen zu einer dynamischen Gesamtbewegung, die wir filmreif in einem tollen Big Bang enden lassen werden.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

IMPULS WORKSHOP VOR ORT

Sie suchen ein Seminarkonzept, bei dem Ihre Kolleg*innen aktiv und mit allen Sinnen in den Prozess eingebunden werden? Je nach Zielsetzung stellen wir Ihre Mitarbeiter*innen vor Herausforderungen, die nur durch erfolgreiche Zusammenarbeit zu bewältigen sind. Unser ‚Methodenkoffer' ist mit zahlreichen Übungen des lebendigen Lernens gefüllt. Teamfaktoren wie etwa erfolgreiches Kooperieren und zielführendes Kommunizieren können aus dieser Perspektive neu erlebt werden. Die Auswertung der erlebnis- und handlungsorientierten Lernprojekte sind Bestandteil des Programms.

TEILNEHMER	6 bis 15 Personen
DAUER	ab 2,5 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

KATAPULTBAU

Gemeinsam überlegen und Pläne entwerfen, ausprobieren und testen. Werden die Ideen funktionieren oder muss neu gedacht werden? Beim Katapultbau werden diese Eigenschaften und Gedanken von den Teilnehmern gefordert. Mit vorgegebenen Materialien können sich die Teams daran versuchen ein Katapult zu bauen, welches die Eigenschaft besitzt, einen Gegenstand so weit wie möglich zu schleudern. Tüfteln Sie gemeinsam und Sie werden überrascht sein, an welchem Kollegen ein kleiner Ingenieur verloren gegangen ist. Welcher Ball fliegt am Ende weiter? Doch Vorsicht! Nicht jede Konstruktion hält den Belastungen stand und somit finden die Gruppen schnell heraus, ob ihre Bauweise die Richtige war..

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

KOOPERATIVE ABENTEUERAKTIONEN

Für die Bewältigung dieser Aufgaben benötigt es den Einsatz und das Engagement von jedem Teilnehmer. Sie werden vor Aufgabenstellungen gestellt, bei der die Lösung erstmal in weiter Ferne liegt. Durch Ideen, Lösungsstrategien und weiterer Impulse tasten sich die Teilnehmer langsam vorwärts. Die Teilnehmer sind gefordert sich zuzuhören. Nur durch Kooperation kommt die Gruppe zum Erfolg.

TEILNEHMER	max. 30 Personen
DAUER	ca. 2 bis 3 Stunden
PREIS	ab 25,00 EUR pro Person*

ROCKETCAR

Ein Team wird in dieser Challenge als Sieger hervorgehen und stolz das Siegerfoto im Büro ausstellen können. Auch die anderen Teams gehen nicht leer aus, da sie den Spaß, die Erfahrung, die Freude und nicht zuletzt das Teamgefühl mit in den Arbeitsalltag nehmen. Das Format Rocket Car besticht durch die Kombination aus Kreativität, Spaß und Wettbewerbscharakter. In kleinen Gruppen werden Rocket Cars gebaut. Größe, Farbe, Form und Name – erlaubt ist alles, was Spaß macht und einen Vorteil im anschließenden Rennen verspricht. Eine Fachjury vergibt Punkte für Kreativität und Präsentation. Rocket Car sorgt für beste Stimmung unter den Kollegen, spricht die kreative, aktionsorientierte Seite der Teilnehmer an und kann auch im Trainingssetting auf Zusammenarbeit und Arbeitsteilung reflektiert werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein auf Ihre Team individuell ausgerichtetes Format zusammen.

TEILNEHMER	20 bis 50 Personen
DAUER	ab 4 bis 8 Stunden möglich
PREIS	ab 65,00 EUR pro Person*

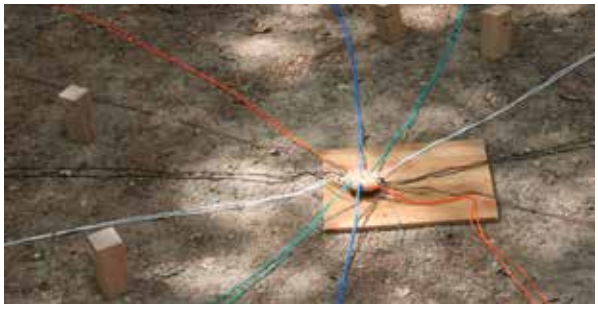
TEAMCHALLENGE

Sie planen Ihre Firmenveranstaltung und möchten selber noch etwas mitgestalten? Dann ist eine Teamchallenge genau das Richtige für Sie und Ihre Kollegen! Wählen Sie aus über 50 Modulen! Bei allen Aufgaben sind nicht nur kluge Köpfe und körperliches Geschick gefragt, auch gemeinsames Handeln und Planen spielt eine wichtige Rolle. Und natürlich kommt bei den Herausforderungen der Spaß auch nicht zu kurz.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

TEAMENERGIZER

Manchmal ist ein Team mental „müde“ und eingefahren in ihren Mustern. Dann wird es Zeit für einen Teamenergizer. Es kann hilfreich sein, seine Komfortzone zu verlassen und so neue Energien für sich und das Teams wieder frei zu machen. Immer steht die Freude am gemeinsamen Handeln und die Bewegung im Vordergrund und so entsteht das Spüren von Erfolgen und positiven Erlebnissen im Team. Mit voller Konzentration und Energie müssen die Aktionen angegangen werden. Mal mit Kraft und mal mit Strategie. Dies wird begleitet durch Fragestellungen wie z.B.: Worin sind wir gut? Was macht uns Spaß und stark als Team? So wird der Tag dynamisch und nach den Bedürfnissen des Teams zusammengestellt.



TEILNEHMER	max. 25 Personen
DAUER	ca. 3 Stunden
PREIS	ab 40,00 EUR pro Person*

TEAMFEELINGS

Sie und Ihr Team wollen raus aus dem Büroalltag? Einmal eine neue Umgebung erleben und neue Eindrücke von Ihren Teammitgliedern sammeln? In Ihrem Teamfeeling können Sie neue Energie tanken. Mit Ihrem Team und in der Natur begeben Sie sich auf eine „Gehung“ (es muss nicht immer eine Sitzung sein…). In dieser werden Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen eingebaut.

TEILNEHMER	max. 20 Personen
DAUER	½ Tag
PREIS	ab 35,00 EUR pro Person*

TEAMNETZ

Vernetzung ist im Arbeitsalltag allgegenwärtig. Beim Teamnetz knüpfen die in Teams aufgeteilten Teilnehmer zunächst einzelne Netze. Hält das Konstrukt? Das wird getestet, indem einer der Teilnehmer (oder der Chef?) sich ins Netz legt. Erst, wenn die Knoten fest genug sind, können die Netze zu einem großen Netz geknüpft werden. Nur wenn alle anpacken, kann das Netz stabil sein!

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 29,00 EUR pro Person*

TRADING CITY

Sie wollen eine Stadt oder Ihre Firmenzentrale bauen! Doch dazu bedarf es nicht nur zahlreicher Rohstoffe und Grundflächen – auch Kooperations- und Verhandlungsgeschick sind bei Trading City gefragt. Denn Ihr Team ist nicht das einzige, welches dieses Ziel verfolgt. Die einzelnen Teams üben sich in Zeit- und Ressourcenmanagement sowie Organisationswesen, müssen darüber hinaus aber auch in unterschiedlichsten Teamaufgaben ihre Vielseitigkeit unter Beweis stellen. Eine fruchtbare Zusammenarbeit mit den Mitkonkurrenten kann weiterhin helfen, dem eigentlichen Ziel des Business Planspiels näher zu kommen und den größten Stadtteil zu bauen.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

VEHIKELBAU

Klare Absprachen, Kompromissbereitschaft, Konzentration und Kreativität werden benötigt, um die möglichst indentischen Vehikel aus einer Vielzahl von Materialien in Kleingruppen zu bauen. Das Besondere – was das andere Team erstellt ist nicht sichtbar und nur die Qualität der Kommunikation entscheidet über ein Gelingen der Aufgabe. Sollte die eine oder andere Abweichung entstanden sein, gilt es diese durch eine gekonnte Präsentation des Vehikels auszugleichen und das Plenum so von dem geschaffenen Werk zu überzeugen. Neben Argumentationsgeschick darf hier durchaus auch auf Humor zurückgegriffen werden. Der Vehikelbau ist ideal geeignet, um trainings- und spaßorientiertes Verhalten abzurunden.

TEILNEHMER	20 bis 100 Personen
DAUER	2 bis 6 Stunden möglich
PREIS	ab 65,00 EUR pro Person*

NOCH MEHR LUST AUF TEAMWORK?

Sie haben noch nicht das Passende gefunden – aber Sie haben eine konkrete Idee oder einen direkten Anlass? Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen in Zusammenarbeit mit unseren Partnern ein individuell auf Ihre Wünsche abgestimmtes Teamwork zusammen!

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

TEAMERLEBNIS

ACTION PAINTING

Gemeinsam Großes schaffen. Wie wichtig der Beitrag des Einzelnen ist, um Großes zu erreichen, wird bei diesem Format besonders ersichtlich. Ob für große oder kleinere Gruppen, spaßorientiert oder themenbezogen, offen oder als komplexe Planaufgabe durchgeführt, das Action Painting Event ist immer ein Highlight und bietet durch das final entstehende Mosaik ein Gesamtkunstwerk, welches Ihre Räume individuell schmückt und immer wieder die Erinnerung an das gemeinsame Event aufleben lässt.

TEILNEHMER	20 bis 1.000 Personen
DAUER	2 bis 6 Stunden möglich
PREIS	ab 75,00 EUR pro Person*

ARCHERY TAG

Mit einem Mix aus Paintball, Bogenschießen und Völkerball wird mit zwei Mannschaften gespielt. Das Spielfeld besteht aus zwei abgegrenzten Bereichen, auf denen jeweils Holzschilde stehen, die als Versteck dienen. Zu Beginn liegen alle Pfeile in der Mitte und bei „LOS“ müssen diese ohne Bogen besorgt werden. Nachdem man sich seine Pfeile gesichert hat, geht es zurück zum Bogen und das Spiel kann beginnen. Ziel ist es, das gegnerische Team durch Treffer aus dem Spiel zu werfen.

TEILNEHMER	ab 15 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 1.250,00 EUR*

AZUBI-KICK-OFF

Erfolgreiche Unternehmen haben es schon lange erkannt, wer sich heute auf dem Markt langfristig halten möchte, bildet aus. Dem Fachkräftemangel wird vorgebeugt und somit in die Zukunft des Unternehmens investiert. Neben den fachlichen Fähigkeiten gilt es auch den Auszubildenden die zwischenmenschlichen Faktoren gelungener Zusammenarbeit näherzubringen. In der Veranstaltung werden Ihre Azubis mit Hilfe lebendiger Lernszenarien auf den Arbeitsalltag im Team vorbereitet. Neben Kommunikationsstärke, Selbstvertrauen und Teamfähigkeit werden Geduld, gegenseitige Unterstützung und die Fähigkeit sich auf Neues einzulassen trainiert. Gerne nehmen wir firmenspezifische Schwerpunkte und Themen nach Ihren Wünschen mit auf, um den Auszubildenden den passenden Start in die berufliche Zukunft zu bereiten.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	4 Stunden bis ganzer Tag möglich
PREIS	ab 65,00 EUR pro Person*

BOMBENENTSCHÄRFUNG

Achtung explosiv! Bei diesem Event hat Ihr Team die Aufgabe, die Bauweise einer Bombe zu entschlüsseln und diese zu entschärfen. Fingerspitzengefühl, absolute Konzentration und eine überlegte Arbeitsweise sind ein Muss. Das Team, das hier erfolgreich sein will, braucht eine gute Kommunikationsfähigkeit und muss auch unter Zeitdruck exakt handeln können. Mit dem lebendigen Lernszenario überprüfen Sie unmittelbar die Handlungsfähigkeit Ihres Teams in Stresssituationen. Der Event startet mit einer gemeinsamen Einstiegsrunde und einem Gedankenexperiment. Gezielte Teamübungen im Anschluss trainieren die Fähigkeiten zur effektiven Teamarbeit. Frisch aktiviert und fokussiert startet Ihre Gruppe nach dem erfolgreichen Absolvieren der Teamaufgaben in die Einweisung der komplexen Planaufgabe Bombenentschärfung. In Kleingruppen stellen Sie sich nun der Herausforderung und neben einer ruhigen Hand und starken Nerven, sind besonders Kompetenzen wie Arbeitsteilung, Abstimmung und Konzentration gefragt, um die Aufgabe erfolgreich abzuschließen. Auf Wunsch werden die Arbeitsprozesse professionell reflektiert und ein Transfer zum Alltag hergestellt, eine spaßorientierte Moderation ist ebenfalls möglich.

TEILNEHMER	20 bis 500 Personen
DAUER	2 bis 6 Stunden möglich
PREIS	ab 75,00 EUR pro Person*

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

BUBBLE BALL SOCCER

Beim Bubble Ball Soccer spielen in der Regel zwei Mannschaften gegeneinander und versuchen sich dabei umzuschubsen. Unser Spielleiter begleitet die Teilnehmer durch ein Fussballspiel, das Spiel „Last man standing" und durch ein Wettrennen, bei dem das Ziel mit Überschlägen erreicht werden muss. Doch Vorsicht! Man wird schnell merken, dass es nicht so einfach ist, das Tor zu erreichen. Zahlreiche „Body checks" lassen die Spieler nur so über das Spielfeld fliegen. Nicht nur für die Spieler ist der Spaß vorprogrammiert. Allein das Zuschauen ist großartig!

TEILNEHMER	bis zu 40 Personen
DAUER	2 Stunden
PREIS	ab 700,00 EUR*

DOMINO-RALLYE

Wer war nicht seit den Kindertagen davon fasziniert, wie ein einziger Dominostein eine bunte und immer wieder überraschende Kettenreaktion auslösen kann? Wer hat die kreativsten Ideen, wer das schnelle Geschick für den Umgang mit den Domino Steinen? Wer die ruhigen Hände für den Bau. Wer überwacht das Bauvorhaben, so dass sich am Ende alle Einheiten ineinander fügen? Ob als gemeinsames Synergie – Erlebnis oder als Challenge, in der Ihre Teams miteinander um die schönste Dominostrecke wetteifern: Unsere Domino Experten gestalten Ihr Dominoevent individuell nach Ihren Wünschen. Mit Dominosteinen kann man auch Symbole und Bilder erschaffen, zum Beispiel Ihr Firmenlogo.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 29,00 EUR pro Person* zzgl. Locationmiete

ESCAPE GAME-VIRUS

Bei diesem Event geht es um nicht weniger als die Rettung der Menschheit vor einem katastrophalen Virusausbruch. Sie und Ihr Team gehören zu einer Sonderkommission, die den Viruscode des verschwundenen Virologen Prof. Dr. Sens entschlüsseln und so die Bestandteile des Antiserums finden muss. Ein kniffliges Teamevent, das den Teilnehmern alles abverlangt und sowohl Teamwork, Kommunikation als auch Spaß und Spannung beinhaltet. Ausgestattet mit Tablet PCs (iPads) und einigen Startunterlagen beginnt die Jagd nach den unbekannten Bestandteilen des Antiserums. Bei dem „Escape Game-Virus" sind Strategie, Teamwork, Geschick und gute Kombinationsgabe gefragt, um am Ende siegreich zu sein. Schaffen Sie es, in 90 Minuten die Koffer zu knacken und die darin befindlichen Hinweise zu entschlüsseln?

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

FUßBALL-DART

Fußball-Dart oder auch Football Dart wurde 2016 von den Briten entwickelt und ist nun zu uns gekommen. Wie der Name bereits sagt, werden die Darts bei diesem Spiel nicht geworfen, sondern mit dem Fuß geschossen. Die Darts sind auch keine Pfeile, sondern Fußbälle mit einer Filz-Außenhülle. Auch die Dartscheibe hat nicht die normalen Maße von 34 cm. Die aufblasbare Football-Dartscheibe mit Klettband hat einen Durchmesser von ca. sechs Metern.

TEILNEHMER	ab 15 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	pro Dartscheibe ab 500,00 EUR*

GEO-CHALLENGE

Bei dieser GPS gesteuerten Schnitzeljagd stellen Sie und Ihre Kollegen sich einer besonderen Herausforderung! Mit Hilfe eines GPS-Geräts und einer Karte gilt es, sich in der Umgebung zurechtzufinden und die versteckten Rätsel zu entdecken. Hierbei kommt es auf Kommunikation und strategische Wegplanung an. Bei diesem besonderen Teamevent erleben Sie nicht nur einen wunderbaren Tag in der Natur, sondern verbringen auch eine tolle Zeit mit Ihren Kollegen und Mitarbeitern.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

GPS-TOUR

Wollen Sie und Ihr Team Ihren Schatzsuchertrieb erwecken und sind bereit für etwas Abenteuer? Während Ihrer GPS-Tour werden Sie mit Hilfe von den GPS Geräte zu Orten geführt, an denen Sie gutes Auge und manchmal Köpfchen brauchen, um Ihren „Schatz" zu finden. Ein paar Stunden gemeinsam in Kleinteams unterwegs in der Natur. Der Spaß am gemeinsamen Suchen und Finden wird schnell Ihren Ehrgeiz wecken. Durch anfängliche Aktionen wird das Verständnis für die Technik und die Wahrnehmung gestärkt.

TEILNEHMER	max. 10 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 25,00 EUR pro Person*

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Mit unserem Teamevent erleben Sie eine Einführung in das intuitive Bogenschießen. Erleben Sie einen Tag mit gemeinsamen Spaß – und Erfolgserlebnissen. Intuitives Bogenschießen ist die ursprüngliche Technik zu schießen, ohne Zielen mit beiden Augen fokussieren und loslassen. Im Prinzip ist es so, als ob Sie einen Gegenstand werfen, die Treffer entstehen durch üben und beobachten. Für sich selbst das Beste geben und das gesamte Team zu stärken, ist die Erfahrung, die Sie an diesem Tag mit nach Hause nehmen. Und natürlich die Möglichkeit auch weiterhin alleine oder gemeinsam zu schießen.

MODUL 1

In unserem Einführungskurs werden die ersten Schritte im intuitiven Bogenschiessen zusammen mit einem Trainer erarbeitet und jeder Teilnehmer lernt das Material verstehen und bedienen. Die Schusstechnik wird erklärt, ausprobiert und optimiert. Im Anschluss wird das Gelernte selbstständig erprobt und in einem kleinen Turnier dürfen die Meisterschützen ihr Können präsentieren.

TEILNEHMER	7 bis 20 Personen
DAUER	ca. 3 Stunden
PREIS	ab 33,00 EUR pro Person* zzgl. Anfahrt- / Abbaupauschale 100,00 EUR*

IPAD KURZFILMFESTIVAL

Willkommen zu Ihren persönlichen Filmfestspielen im Stadtpark! Schlüpfen Sie in die verschiedenen Rollen eines Produktionsteams und drehen Sie mit Hilfe eines Tablet PCs Ihren ganz individuellen Kurzfilm über ein Thema Ihrer Wahl. Ihre Belegschaft ist hierbei Regisseur, Schauspieler, Produzent, Autor und Beleuchter in einem. Alles was gefilmt wird, entsteht aus der Kreativität und Spontanität der Teams. Das absolute Highlight ist die anschließende feierliche Oscar-Verleihung in den unterschiedlichsten Kategorien.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

KRIMIRALLYE

Bei der Krimirallye tauchen Sie und Ihr Team in die Welt eines spannenden Kriminalfalls ein. Fest steht: Jemand wurde im Stadtpark umgebracht. Nun ist es Ihre Aufgabe, Täter, Tathergang und Motiv herauszufinden und den Mörder zur Strecke zu bringen! Zahlreiche Hinweise und Botschaften sind an geocodierten Orten im Park verteilt. Mit dem iPad in der Hand suchen Sie diese Orte auf, lösen dort spannende Aufgaben und beantworten knifflige Fragen. Stück für Stück kommen Sie und Ihr Team der Lösung des Falls der Krimirallye so immer näher und sammeln so Punkte für den Wettkampf.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

MENSCHENKICKER – DAS TURNIER

Der Human-Table-Soccer ist die überdimensionale Variante des bekannten Tischkickers. Das Ganze besteht aus einer aufblasbaren Arena, in der die Kickerfiguren durch lebende Menschen ersetzt werden. Die Mitspieler sind, wie beim bekannten Vorbild, an Kickerstangen fixiert und können sich somit nur gemeinsam mit Ihren Nebenkickern seitlich bewegen. Das Besondere: Zuschauer und Teilnehmer haben gleichermaßen Spaß. Egal ob als aktiver Spieler auf dem Feld oder als anfeuernder Zuschauer, gute Stimmung ist hier garantiert.

TEILNEHMER	20 bis 200 Personen
DAUER	ab 2 Stunden
PREIS	ab 1.550,00 EUR*

NIEDRIGSEILGARTEN

Niedrigseilelemente verlangen ein hohes Maß an Körpergefühl und möglicherweise das Überschreiten eigener Grenzen. Der ganze Körper kommt in Bewegung. Spaß am Klettern und Freude an der Bewegung stehen somit im Mittelpunkt. Durch gegenseitige Hilfestellungen können auch scheinbar unmögliche Hindernisse bewältigt werden und das Team erlebt so die Wirkung von Unterstützung und Vertrauen.

TEILNEHMER	max. 25 Personen
DAUER	½ Tag
PREIS	ab 20,00 EUR pro Person*

OUTDOOR ESCAPE GAME

Das Geheimnis der Wikinger! Ihr Team – Ein Abenteuer – 90 Min. Zeit für des Rätsels Lösung! Tauchen Sie ein in die rätselhafte Welt der Wikinger! Das innovative Escape Game in einzigartiger Outdoor Atmosphäre. Wir vereinen das Knacken von spannenden Rätseln, das Kombinieren von versteckten Hinweisen und das Lösen von herausforderneden Kooperationsaufgaben zu einer packenden Teambuilding-Aktivität. Alle sind gefragt und ziehen an einem Strang, wenn es darum geht, das Geheimnis zu lüften!

TEILNEHMER	6 bis 15 Personen
DAUER	1,5 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

QR-CODE-RALLYE

Aufgaben und Rätsel werden als QR-Code verschlüsselt und überall im Gelände versteckt. Mit dem iPad eingescannt, liefern sie den Rätsel-Inhalt in lesbarer Form auf das Display. Die Teams machen sich nach einer kurzen Strategiebesprechung, ausgestattet mit ihren iPads, auf die Suche nach den versteckten QR Codes. Hinter den QR- Codes verbergen sich verschiedenste Aufgaben, die gelöst werden müssen. Ist die Spielzeit vorüber, zeigt sich, welches Team die beste Strategie und damit den Sieg erlangt hat.

TEILNEHMER	12 bis 200 Personen
DAUER	2 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

QUIZSHOW

Bei der Quizshow erwartet die Teilnehmer eine Raterunde der Extraklasse! Aufgeteilt in Teams beantworten die Teilnehmer interaktive Fragen, Schätzfragen, meistern Teamaufgaben und treten in Schnellraterunden gegeneinander an. Nicht der erste am Buzzer hat auch immer die richtige Antwort!

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

SEGWAY-TOUR

Das grüne Norderstedt bietet beste Voraussetzungen zum Segwayfahren. Gute Radwege und viel Platz sorgen für einen entspannten Start in der Nähe des Herold Centers. Diese Tour ist für Anfänger und Könner gleichermaßen geeignet, es gibt wenig Verkehr und viel Natur. Start und Ziel der Tour ist unsere Segway-Station an der Stettiner Straße in Norderstedt. Los geht es in Richtung des Stadtparks. Der Park von Norderstedt ist das Highlight dieser Segway-Tour. Sie führt uns durch weitläufige Parklandschaften, bietet jede Menge Fahrspaß und eine Rundtour um den See. Hier können Sie richtig Segway fahren – probieren Sie es aus.

VORAUSSETZUNGEN	mindestens 15 Jahre alt, Mofa-Berechtigungsschein oder Führerschein, Mindestgewicht von 45 kg, Maximalgewicht von 120 kg, flache und feste Schuhe

LEISTUNGEN	Professionelle Tourbegleitung und intensive Einweisung durch das Tour-Guide Team inklusive Sicherheitshelme
TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	2,5 Stunden
PREIS	ab 56,00 EUR pro Person

SEIFENKISTEN GRANDPRIX

Kreativität, Geschick, Geschwindigkeit und Basteln für den guten Zweck: Das vereint der Seifenkisten-Grandprix. Bevor Sie mit dem Holzboliden auf die Strecke gehen, muss er im Team zusammengebaut und hübsch gestaltet werden. Das Unikat wird anschließend Ihren Eingangsbereich zieren oder an eine Einrichtung (z.B. Kindergarten) verschenkt. Lassen Sie der Kreativität freien Lauf und bringen Sie Ihre Seifenkiste als erste ins Ziel!

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*, pro Bausatz zzgl. ab 210,00 EUR*

STRATOFLUG

Gehen Sie ungewohnte Wege!
Der Stratoflug als Highlight Ihrer Veranstaltung kann alleine oder als Baustein zu einem einem anderen Format gebucht werden. Sie können entscheiden, was Sie wann in den Weltraum schicken wollen. So kann zum Beispiel ein Teamfoto, Ihr Werbelogo oder ein Produkt stellvertretend für Ihr Unternehmen die einmalige Reise antreten und beeindruckende Bilder mit dem Erdball im Hintergrund entstehen lassen. Ein Wetterballon, zwei Kameras und das von Ihnen gewünschte Motiv für den Vordergrund wird in den Himmel geschickt. Die zwei Kameras erfassen verschiedene Perspektiven und so bekommen Sie Aufnahmen aus der Vogelperspektive auf das Event, Ihr Team und/oder Ihr Unternehmen. Die zweite Kamera gewährleistet den Rundumblick auf Ihr Wahlmotiv in einer Höhe von bis zu 35.000 Metern. In der Stratosphäre wird der Wetterballon platzen und mit einem Fallschirm gesichert ihr Filmmaterial zurück zur Erde bringen.

TEILNEHMER	auf Anfrage
DAUER	auf Anfrage
PREIS	ab 3.500,00 EUR*

TABTOUR® – DIGITALE SCHNITZELJAGD

Geocaching war gestern: Ausgerüstet mit den neuesten iPads, modernster Software (und je nach Veranstaltungsdesign weiterem Equipment) begeben sich Ihre Teilnehmer in kleinen Gruppen auf eine facettenreiche digitale Schnitzeljagd quer durch den Stadtpark. Erleben Sie, wie der Stadtpark zur digitalen Spielwiese wird: An jeder Ecke befindet sich ein tabspot mit einer spannenden Teamaufgabe. Es warten Rätsel, Foto- und Videoaufgaben, Denkspiele und Teamspiele. Der Clou: Während des Events sehen Sie, wo die anderen Teams gerade sind und welche Teams bisher die meisten Punkte gesammelt haben. Wer hat gewonnen?

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

TEAMDRUMMING

Wir setzen Ihr Wunschmotto mit Trommeln und gemeinsamen Rhythmen um. In wenigen Minuten bekommen auch musikalisch sonst eher „Taktlose" ein Gespür für den Takt und das Trommeln. In einzelnen Gruppen werden bei diesem Workshop zunächst Teilstücke einstudiert, die dann beim großen Finale zusammengetragen werden.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 69,00 EUR pro Person*

KURSE, SEMINARE & WORKSHOPS

ABENTEUER IN DER NATUR

Gemeinsam die Natur erleben und Aktivitäten zur Gruppendynamik erleben. Unser Wald und die Natur bieten so viel mehr, als das, was wir im Normalfall nutzen. Sei bei diesem Erlebnistag in der Natur dabei und erfahre selbst, welche Möglichkeiten es gibt, als Gruppe in der Natur vor Aufgaben gestellt zu werden, die bewältigt werden müssen. Der Zusammenhalt wird gefördert und das Team arbeitet effektiver, leistungsfähiger und erfolgreicher. Wir werden gemeinsam einige Spiele spielen, aber auch lernen, uns gemeinsam im Wald zurecht zu finden. Dazu gehören z.B. Feuer machen, Pflanzen und Kräuter bestimmen oder kleine Erste-Hilfe-Skills zu erlernen. Kommen Sie mit uns in den Wald und erleben Sie ein Event, bei dem man als Team lachen, lernen und einfach mal abschalten kann. Die Verpflegung bringt jeder Teilnehmer selbst mit. Bei einer Veranstaltungsdauer von 4 Stunden wird das Programm komprimiert (nicht mit allen Elementen) durchgeführt.

TEILNEHMER	10 bis 16 Personen
DAUER	4 oder 8 Stunden möglich
PREIS	ab 25,00 EUR pro Person*

ACHTSAMKEITSTRAINING

Sich entspannen zu können ist eine der wesentlichen Fähigkeit zur individuellen Regeneration. In diesem Vortrag lernen Sie, wie dies gelingen kann. Gestartet wird mit plastischen Beispielen über das Grundprinzip von Anspannung und Entspannung, die Sinnhaftigkeit von Körperwahrnehmung und das Konzept der Progressiven Muskelentspannung erklärt.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

BOGENBAU MANAU IN VERBINDUNG MIT INTUITIVEM BOGENSCHIEßEN

In diesem Seminar werden die Grundlagen des traditionellen Bogenbaus lebendig und praxisnah vermittelt, dabei entsteht ein hochwertiger Manaubogen in Anlehnung an den jungsteinzeitlichen Flachbogen Typ Holmegard aus dem 5. – 6. Jahrtausend v. Chr.

INHALTE
Geschichte und Funktion des Bogens; Vorstellung verschiedener Bogentypen; Bogenbau in der Theorie; Auswahl eines individuellen Bogenrohlings; Bogenbau in der Praxis; Einstellen des Bogens; Praktische Einführung in das intuitive Bogenschießen

TEILNEHMER	7 bis 20 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person* zzgl. Pauschale Anfahrt / Abbau 100,00 EUR*

BURNOUT-PRÄVENTION

Handeln Sie, bevor es zu spät ist! Viele Fälle von Burnout lassen sich vermeiden, wenn das Arbeitsumfeld des Betroffenen frühzeitig sensibilisiert ist und Symptome rasch erkennt. Unser Stressexperte gibt Tipps und Hinweise, wie unabhängig von Hierarchieebene und Arbeitsinhalt Maßnahmen ergriffen werden können, um einem Burnout innerhalb der Belegschaft vorzubeugen.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

CAJÓN-WORKSHOP

Baue Deinen Groove, Norderstedt! Das eigene Schlagwerk gestalten, bauen und als Höhepunkt zum Klingen bringen! Beim Cajón-Event in Norderstedt werden vielseitige Skills Ihres Teams angeregt. Seitdem Menschen zusammen sitzen und große Pläne machen, sind Rhythmusinstrumente dabei! Nicht von ungefähr spricht man vom richtigen Takt beim erfolgreichen Zusammenspiel. Den gemeinsamen Rhythmus zu finden wird noch mal mehr zu einem teambildenden Erlebnis, wenn die Instrumente das Produkt der eigenen Geschicklichkeit und Kreativität sind. Ihr Team findet seinen Takt! Dieses Event ist optimal dafür geeignet, um junge Teams „einzutakten" oder erfahrenen Gemeinschaften Ihren ganz persönlichen Rhythmus sinnlich erleben zu lassen! Wenn erst einmal bis zu 100 Cajóns zusammen klingen, dann ist das ein unschlagbares Motivationserlebnis.

TEILNEHMER	ab 20 bis 200 Personen
DAUER	2 bis 4 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN FÜR DEN ALLTAG

Sich entspannen zu können, ist eine der wesentlichen Fähigkeit zur individuellen Regeneration. In diesem Vortrag lernen Sie, wie dies gelingen kann. Gestartet wird mit plastischen Beispielen über das Grundprinzip von Anspannung und Entspannung, die Sinnhaftigkeit von Körperwahrnehmung und das Konzept der Progressiven Muskelentspannung erklärt.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

FLUGZEUGBAU

– Von der Idee bis zum fertigen Flugzeug –
Aus Bambusstäben, Folie und Gummibändern haben die Teilnehmer die Aufgabe, in Teams gemeinsam je ein Flugobjekt zu bauen. Außerdem steht diverses Dekorationsmaterial zur individuellen Gestaltung zur Verfügung. Zu jedem Flieger denkt sich das Team ein Marketingkonzept aus. Die Flugobjekte werden anschließend in einer großen Flugschau präsentiert. Eine amüsante Herausforderung für das ganze Team, wobei der Spaß und das gemeinsames Tun im Vordergrund stehen!

TEILNEHMER	25 bis 100 Personen
DAUER	3 bis 4 Stunden
PREIS	ab 69,00 EUR pro Person*

GET THE RHYTHM – DER ETWAS ANDERE TROMMELWORKSHOP

Das gemeinsame Trommeln ist eine der ältesten musikalischen Ausdrucksformen überhaupt. Die Energie und die Körperlichkeit versetzen jede Gruppe sofort in einen gemeinsamen Flow. Auch „Get The Rhythm" bietet die Möglichkeit, dieses einmalige Gruppenerlebnis ganz ohne Vorkenntnisse zu erleben. Sie trommeln auf umgehängten Fässern, erzeugen auf „Boomwhackern" (gestimmten Kunststoffröhren) komplette Harmonien und Melodien oder spielen die großartigen Fitnesstrommeln, die sogenannten „bOdrums".

TEILNEHMER	20 bis 250 Personen
DAUER	1 bis 2 Stunden
PREIS	ab 30,00 EUR pro Person* zzgl. Locationmiete

KULT KICKER CUP

Das Runde muss ins Eckige! In kleinen Teams bauen die Teilnehmer ihre eigenen Kickertische. Dazu werden weder Werkzeug noch besondere handwerkliche Kenntnisse benötigt. Durch das hochwertige Material können die fertigen Kickertische mit Stabilität und Standfestigkeit punkten. Auch die Kreativität kommt nicht zu kurz: die Teams können mit verschiedenen Kreativmaterial den Tisch in ihrem eigenen Design gestalten. Anschließend treten die Teams in einem Turnier gegeneinander an. Durch Kooperation, Teamgeist und eine große Portion Ehrgeiz entsteht ein spannendes Event, bei dem der Spaß garantiert nicht zu kurz kommt. Und das besondere Highlight dieser Aktion: Sie dürfen die Kickertische behalten!

TEILNEHMER	15 bis 500 Personen
DAUER	2,5 Stunden
PREIS	ab 85,00 EUR pro Person*

OPENAIR-TEAMBUILDING WORKSHOP GRILLEN

Was verbindet mehr, als gemeinsam im Team ein raffiniertes Barbecue-Dinner unter freien Himmel und in grüner Umgebung zu grillen? Das Motto: „Schnippeln, schneiden und gemeinsam Spaß haben". So könnte Ihr Menü aussehen: zum Start ein Pulled Pork Wrap, gefolgt von dem Nationalgericht der Finnen, dem Flammlachs mit Honig-Chili-Marinade, Dry Aged Beef rückwärts gegrillt und bei 800 Grad gebrandet und als kulinarischer Abschluss ein heißes Früchte-Dessert vom Grill. Dabei werden alle Gerichte von leckeren Gemüse-Beilagen begleitet, damit auch die Freunde der leichten vegetarischen Küche auf Ihre Kosten kommen. Ob Sommerfest, Teambuilding oder Workshop, unter Anleitung eines erfahrenen Grillmeisters wird Ihr Event zu einem besonderen Erlebnis und bei allen Mitarbeitern und Gästen lange in Erinnerung bleiben.

TEILNEHMER	12 bis 35 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	ca. 4 Stunden
PREIS	ab 89,00 EUR pro Person* zzgl. Logistikpauschale 100,00 EUR*

OUTDOORTRAINING

Frische Luft für frische Denkansätze: Raus aus dem Alltag, rein in ein Erlebnis, das gekonnt die Weiterentwicklung der einzelnen Mitarbeiter und des gesamten Teams mit dem Erholungswert der freien Natur kombiniert. Kooperative Teamaufgaben im Wald, am See und in der Heide. Wir kommen zu Ihnen, egal wo Sie uns brauchen und bringen Bewegung in Ihr Team, um alte Denkstrukturen aufzubrechen und neue Denk- und Handlungsansätze zu erarbeiten. Profitieren Sie von unseren Outdoor-Trainings und erleben Sie, wie durch kooperative Teamübungen, fernab des Arbeitsalltages, Teamstrukturen sichtbar gemacht werden und in anschließenden Reflexionsrunden gekonnt von unseren Trainern thematisiert werden. Ausgehend von den beobachteten Teamprozessen werden mit den Teams alternative Umgangs- und Handlungsweisen erarbeitet und auf Wunsch konkrete Maßnahmenpläne erstellt, wie diese in den Arbeitsalltag übertragen werden können.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	6 bis 8 Stunden, mehrtägig möglich
PREIS	ab 125,00 EUR pro Person*

PRÜFUNGSANGST ADÉ – STRESSRESISTENZ FÜR AZUBIS

Viele Auszubildende kennen das: In der Schule und Betrieb herrscht die absolute Selbstsicherheit. Aber wehe, die Prüfung rückt näher. Eigentlich beherrscht man den Stoff, aber in den entscheidenden Momenten scheint das Gehirn auszusetzen. Das muss nicht sein! Unser Stressexperte zeigt den Auszubildenden, wie schon mit einfachen Mitteln jeder sicherer und entspannter in die Prüfungssituation gehen kann.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

ROCK STAR FÜR EINE NACHT

Werden Sie mit Ihrem Team zur Rockband!
Gemeinsam lernen Sie innerhalb kürzester Zeit, auf Schlagzeug, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard und mit Gesang, echte Rock- und Popsongs zu spielen. Und das ohne musikalische Vorkenntnisse! Schnappen Sie sich ein Instrument und werden Sie mit uns nicht nur zum Musiker, sondern zum Rock Star!

TEILNEHMER	20 bis 200 Personen
DAUER	1,5 bis 3,5 Stunden
PREIS	ab 75,00 EUR pro Person* zzgl. Locationmiete

SINNERLEBEN IN DER ARBEITSWELT

Sie sind in Ihrem Beruf engagiert und erfolgreich. Sie bewältigen ein hohes Arbeitspensum und tragen viel Verantwortung. Sie sind motiviert und leistungsbereit. Eigentlich ist alles gut. Und trotzdem, in der Tiefe Ihrer Seele melden sich Gefühle von Unzufriedenheit, Verunsicherung und Sinnlosigkeit, die rational nicht zu erklären sind. Woran kann das liegen? In unserer Hochleistungsgesellschaft ist der Mensch häufig nur Mittel zum Zweck. Wir müssen Vorgaben erfüllen, Ziele erreichen, effizient abarbeiten, immer mehr Informationen verarbeiten und ständig erreichbar sein. Das nachhaltige Erleben von Sinn ist wesentlich für unser gelebtes Leben. Es ist ein wichtiger existentieller Baustein um trotz hohem Leistungs- und Erfolgsdruck gesund und motiviert zu bleiben – ein Arbeitsleben lang. Dieser Workshop erklärt, was Sinn bedeutet und wie man Sinn auch in einem anspruchsvollen Alltag erleben kann. Übungen zum Thema Wertefindung und Entspannung sind Teil des Workshops.

TEILNEHMER	max. 15 Personen
DAUER	4 x 120 Minuten
PREIS	ab 120 EUR pro Person*

SMOOTHIE-WORKSHOP

Überraschen Sie Ihre Mitarbeiter mit einem leckeren und frisch zubereiteten Smoothie! Beste Zutaten und schnelle Zubereitung vor Ort machen die Vitaminbomben zum Highlight Ihres Gesundheitstages oder Ihrer Tagung. Die Rezepte sind dabei so gewählt, dass man sie auch zu Hause einfach zubereiten kann. Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, worauf Sie bei der Smoothie-Erstellung achten sollten. Selbstverständlich bringen wir die Rezepte auch mit.

TEILNEHMER	ab 10 bis 500 Personen
DAUER	2 bis 4 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

STREET ART

Dieser Workshop gibt einen faszinierenden Einblick in die Urban Art und HipHop-Kultur. Ob Rap, Breakdance, Graffiti, Beatbox oder HipHop-Drumming – hier werden Sie zu echten Street Art Künstlern. In einzelnen Gruppen stellen Sie mit Ihren Kollegen eine mitreißende Performance auf die Beine. Es braucht nur einen Nachmittag, bis Sie auf der Bühne stehen und präsentieren, was mit unseren erfahrenen und spezialisierten Coaches erarbeitet wurde. Ob aktiv auf oder vor der Bühne, hier wird jeder Teil einer großen, unvergesslichen Show. Solo-Auftritte der Coaches und Jingles der Band zwischen den einzelnen Gruppen lassen den Tag zu einer echten HipHop-Party werden. Nach unserem „Street Art"-Workshop werden Sie Ihre Umgebung mit anderen Augen und Ohren wahrnehmen!

TEILNEHMER	20 bis 120 Personen
DAUER	ab 3 Stunden
PREIS	ab 90,00 EUR pro Person*

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH NATURVERBINDUNG

Auf unserer Wanderung durch den Stadtpark Norderstedt tauchen wir mit allen Sinnen in die Natur ein und genießen ihre beruhigende Kraft. Durch achtsamkeitsbasierte Körper- und Naturerfahrungsübungen lernen Ihre Mitarbeiter Entspannungsmethoden und Kraftquellen für Ihren (Berufs-) Alltag kennen, die sie später am Arbeitsplatz eigenständig umsetzen können. Um einen Alltagstransfer zu gewährleisten, gibt es viel Raum für eigenes Erforschen, Austauschen in der Gruppe sowie ein Handout, auf dem die Erkenntnisse des Tages übersichtlich zusammengefasst sind.

TEILNEHMER	max. 16 Personen, größere Teams auf Anfrage
DAUER	3 bis 4 Stunden oder 5 bis 6 Stunden
PREIS	60,00 EUR bzw. 100,00 EUR pro Person*

STRESSDETEKTIV – DEN STRESSFAKTOREN AUF DER SPUR

Dieser Impulsvortrag zur Stressbewältigung versetzt die Teilnehmer in die Position eines „Stressdetektivs". Der Stressexperte zeigt den Teilnehmern praxisorientierte Wege, ihre persönlichen Stressfaktoren im Arbeitsleben herauszufinden und ihnen zu begegnen. Am Ende des Vortrags können die Teilnehmer mit einfachen Mitteln individuelle Maßnahmen für sich ableiten, um den (Arbeits-) Alltag weniger stressig zu gestalten.

TEILNEHMER	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

TEAMENTWICKLUNGSPROGRAMM IN DER NATUR

In vielen Organisationen überwiegen immer noch technologische Metaphern und Denkansätze aus der Zeit der Industrialisierung. Spätestens jedoch seit Anbruch des Informationszeitalters sind die damit einhergehenden Organisations- und Führungsgrundsätze überholt. Technokratischen Strukturen fehlt die Wahrnehmungsfähigkeit, Flexibilität und Innovationskraft, um in einem extrem transparenten und sich schnell verändernden Umfeld nachhaltig bestehen zu können. Sie suchen nicht nur einen motivierenden Ort für Ihre Firmenveranstaltung, sondern möchten Ihren Teams in der entspannten Atmosphäre eines Parks auch einen inspirierenden Perspektivwechsel auf die eigene Organisation anbieten? Wir nutzen das Ökosystem „Park" als Metapher und zeigen Ihren Teammitgliedern, wie sie sich die vielschichtige Dynamik ihrer eigenen Organisation besser begreifen und wertschätzen können.

MODUL 1: Wir demonstrieren auf einem Rundgang konkrete Lösungen des komplexen Ökosystems „Natur" und reflektieren diese auf Strukturen und Verhaltensweisen in Organisationen. Diese Strategien, beispielsweise für den Umgang mit Veränderungen und Unsicherheit, können auf Individuen, Teams, Gruppen und ganze Unternehmen übertragen werden.

MODUL 2: Für Unternehmen, die diesen Ansatz intensiver für die eigene Organisationsentwicklung nutzen möchten, bieten wir die Vertiefung der Methode zusätzlich in einem Workshop an. Das Bild der eigenen Organisation als biologisches System eröffnet Teammitgliedern eine neue Perspektive, fördert Kreativität und bricht damit etablierte Denkstrukturen auf. Es entwickelt sich ein dynamischer Gruppenprozess. Dieser wird so moderiert, dass aus den dabei identifizierten Verbesserungspotenzialen konkrete Handlungsvorschläge abgeleitet werden. Die Erfahrungen aus dem Prozess werden „bildlich" verankert und wirken damit nach.

INHALTE	Diskussion der Gestaltungsgrundsätze von Gartenflächen; Erkennung der positiven Wirkung von Reizfaktoren und kontinuierlicher Veränderung; Öffnung der eigenen Sinne (sehen, riechen, fühlen); Verknüpfung der neuen Gedanken mit der eigenen Organisation; Reflexion der eigenen Rolle; Entwicklung einer Vision mit Umsetzungsstrategie: Wie würde ich als Gärtner die Organisation gestalten?; Gemeinsame Diskussion der „Lessons Learned"
TEILNEHMER	acht bis 20 Personen, größere Gruppen müssen geteilt werden
DAUER	Modul 1 ca. 2 Stunden, Modul 2 ca. 3 Stunden
PREIS	auf Anfrage

TEAMPLAY

Wie stelle ich mir Teamarbeit vor? Wo wollen wir als Team hin? Wie bringt jeder seine Stärken optimal ein? Diese und ähnliche Fragestellungen können der Mittelpunkt Ihres Teamplay sein. Das gemeinsame Handeln und erlebnisorientiertes Lernen bilden die Grundlage eines Tages, der nach Ihren individuellen Wünschen und Teambedürfnissen zusammengestellt wird. Durch gezielte Aktionen, bei denen Kooperation gefragt ist, wird dieser Prozess angestoßen. Ob bei dem Spinnennetz, Wortspiel oder Tower of Power, nur wenn zusammengearbeitet wird, kann die Gruppe am Ende zum Erfolg kommen. Die an dem Tag gemachten Erfahrungen und Erlebnisse werden in der Gruppe reflektiert und so die Bedeutungsgebung und der Transfer in den Alltag und in das Berufsleben geschaffen.

TEILNEHMER	max. 20 Personen
DAUER	ab 1 bis 2 Tage
PREIS	ab 50,00 EUR pro Person*

WORK-LIFE BALANCE

Für jeden, der den Alltag einfach mal hinter sich lassen will. Wer kennt das nicht: Stress taucht auf, Müdigkeit tritt dazu, die Konzentration lässt nach und die Motivation hat schon längst Feierabend. Folgen Sie Ihrer inneren Stimme und gönnen Sie sich eine Auszeit. Wie wäre es mit einer Runde Bogenschießen als erholsamen Ausgleich? Tugenden wie Aufmerksamkeit, Konzentration, Disziplin und die bewusste Wahrnehmung werden beim Bogenschießen trainiert. Der Weg des intuitiven Bogenschießens hilft uns, dem Alltag wieder entspannter entgegen zu blicken und uns mit neuer Energie zu versorgen. Der Weg ist das Ziel. Wie strukturieren wir unseren Alltag? Wie ist es möglich, den vielfältigen Anforderungen des Berufs- und Privatlebens gerecht zu werden? Wie vermeiden wir Stress? Wie können wir gelassener mit Anforderungen des Lebens umgehen?

MODUL 1

Im ersten Teil des Workshops sammeln wir die vorhandenen Ressourcen der Stress- und Lebensbewältigung. Es erfolgt eine kurze Sequenz, die erklärt, wie Stress entsteht und was im Körper und im Geist währenddessen passiert. In der nächsten Phase des Workshops stellen wir ein Mindsetting Modell vor, mit dem wir unsere Wahrnehmung beeinflussen können. Ziel ist es weniger zu Denken – und mehr zu Sein. Wir eröffnen damit die Möglichkeit, die Perspektive zu wechseln und sich auf sich selbst zu konzentrieren und den Kopf frei zu bekommen. Dieses Mindsetting zu erlangen kann durch verschiedene Methoden begünstigt werden: Einige alltagstaugliche Methoden probieren wir dann gemeinsam aus.

MODUL 2

Intuitives Bogenschießen als Möglichkeit zur Entspannung und Stressbewältigung. Entspannen, fokussieren, anspannen, loslassen und währenddessen beobachten sind, wie im Leben auch, wichtige Aspekte für das Bogenschießen.

TEILNEHMER	7 bis 20 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person* zzgl. Pauschale Anfahrt / Abbau 100,00 EUR*

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

EIN TAG IM STADTPARK NORDERSTEDT

AUF DEN SPUREN VON ROBINSON CRUSOE

Gemeinsam starten Sie mit einem kleinen Frühstück. Bei frischen Brötchen und frisch gepresstem Orangensaft beginnen Sie den Tag ganz genüsslich, bevor Ihr Outdoor-Event startet. Nach einem kurzen Spaziergang erreichen Sie Ihre Location und beginnen mit einer kleinen Knotenkunde, bevor Sie und Ihre Kollegen sich der Herausforderung Floßbau stellen. Handwerkliches Geschick, Einfallsreichtum und Teamarbeit sind hier gefragt. Jedes fertige Floß wird zur Testfahrt ins Wasser gelassen. Nach getaner Arbeit stärken Sie sich bei einem Grillbuffet im Strandhaus. Hier können Sie ausgiebig schlemmen, bevor Sie im Anschluss den Stadtpark auf eigene Faust erkunden oder die Seele einfach nur baumeln lassen.

TEILNEHMER	20 bis 60 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person*

FIT FOR FUN

In unserem Workshop in der LionsWerkstatt zeigen wir Ihnen unter professioneller Leitung eines Diätassistenten und/oder Ökotrophologen, wie schnell Sie einen vitaminreichen Smoothie selbst herstellen können. Alle Zutaten und Rezepte haben wir dafür natürlich dabei. Im Anschluss treffen wir uns im Feldpark, dem Ort für Fitness und Bewegung im Stadtpark Norderstedt. Im Sportband stehen Ihnen diverse Möglichkeiten für Ihre Fitness zur Verfügung. In Teams absolvieren Sie einige Stationen und können unter Anleitung erfahrender Trainer Ihre Fitness steigern. Für die Stärkung zwischendurch stellen wir Ihnen natürlich ein Snack Bag inklusive Smoothie bereit. Ein gemeinsames BBQ-Grillen als Abschluss rundet den Tag ab.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person*

GEMEINSAM SIND WIR STARK

Nach einem kleinen gemeinsamen Frühstück starten Sie gestärkt in den Tag. Ziel ist es, sich Stück für Stück mit den Kollegen zu vernetzen – ein ideales Teambuilding Event. Nach einer kurzen Knotenkunde geht es in ein kleines Knotenturnier, bevor ein tragfähiges Netz geknüpft wird. Teamarbeit, Kommunikation und Geschicklichkeit sind hierfür notwendig. Ein gemeinsamer Belastungstest ist das Abschlusshighlight. Zum Ausklang geht es zu einem saisonalen Buffet ins Strandhaus, wo Sie den Tag kulinarisch ausklingen lassen.

TEILNEHMER	20 bis 60 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person*

GRAND PRIX IM PARK

Bevor Sie tatkräftig starten, stärken Sie sich bei einem gemeinsamen Mittagessen erst einmal im Restaurant. Nach einem kurzen Fußmarsch erreichen Sie den Ort des Wirkens. Bevor Sie Ihr Team in „POLE Position" bringen, muss vorab erst einmal gebaut, gebastelt und geschraubt werden. Schnelligkeit und Kreativität sind gefragt, um möglichst viele Punkte zu sammeln. Sobald die Fahrzeuge fertiggestellt sind, werden diese natürlich in einem Rennen auf die Probe gestellt. Steigen Sie ein und los geht's mit dem Seifenkisten Grand Prix. Im Anschluss verbringen Sie den gemeinsamen Feierabend beim Afterwork im Strandhaus. Mit Blick über den See chillen Sie bei Livemusik, Grillbuffet und kühlen Getränken.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 130,00 EUR pro Person*

ZUSAMMEN IN BEWEGUNG

Erste gemeinsame Gespräche führen Sie bei einem kleinen Frühstück, bevor Sie mit der Teamchallenge starten. Mit Ihrer persönlichen Auswahl aus einer Vielzahl von Modulen können Sie Einfluss auf das Outdoor-Event nehmen. Wir fassen diese dann zu einer spannenden Teamchallenge für Sie zusammen. Bei allen Aufgaben sind nicht nur kluge Köpfe und körperliches Geschick gefragt, auch gemeinsames Handeln und Planen spielen eine wichtige Rolle. Am Ende gewinnt das Team mit den meisten Punkten und wird entsprechend geehrt. Für die kleine Stärkung zwischendurch bekommen alle Teilnehmer ein Snack Bag inklusive Getränk zur Verfügung gestellt, bevor die Nachmittagsaktivität startet. Hier können sich die Teams ins kühle Nass begeben oder aber in luftiger Höhe den Stadtpark von oben erkunden. Beim gemeinsamen BBQ im Feldpark lassen Sie den Tag „Revue passieren".

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	Tagesveranstaltung
PREIS	ab 130,00 EUR pro Person*

UNTERWEGS AUF SCHATZSUCHE

Nach einem kleinen Sektempfang mit Canapés versuchen Sie sich mit Hilfe von GPS-Geräten und Landkarte im Stadtpark zu orientieren und versteckte Aufgaben zu finden. In einzelnen Teams lösen Sie Rätsel und kniffelige Aufgaben. Kluge Köpfe, Kommunikation und strategische Wegplanung sind hier von Vorteil. In einer definierten Zeit sammeln Sie so viele Teampunkte wie möglich. Im Anschluss erkunden Sie auf eigene Faust – ohne technische Unterstützung – den Stadtpark in kleinen Teams und lernen auch die Winkel und Ecken kennen, die nicht Teil der Schatzsuche waren. Damit Sie bei Kräften bleiben, versorgen wir Sie mit einem Snack Bag inklusive Getränk. Zum gemeinsamen Abendessen geht es ins Strandhaus.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	ca. 6 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person*

WINTERAKTIONEN

GLÜHWEIN- ERLEBNISTOUR

Wie wäre es mit unserer Glühwein-Erlebnistour – die etwas andere Parktour, inklusive leckerem Glühwein. Erkunden Sie, ausgerüstet mit einem GPS-Gerät, Bollerwagen und Thermoskanne voller Glühwein und Tee, die winterliche Landschaft des Stadtparks. Lösen Sie im Team spannende Rätsel und Teamaufgaben, um den richtigen Weg zu finden. Mit dieser Tour stimmen Sie sich zusammen mit Ihren Kollegen ideal auf die Weihnachtszeit ein.

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

XMAS-CHALLENGE

Die Xmas-Challenge heizt Ihrem Team auch an kalten Wintertagen ordentlich ein! Beim Tannenbaum-Weitwurf, Teamski, Eisschollenlauf und anderen winterlichen Stationen kommen die Kollegen im Kampf um die Punkte bestimmt ins Schwitzen!

TEILNEHMER	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

WINTERZEIT – SCHÖNE ZEIT!

Zusammen wollen Sie einen Tag unter freiem Himmel verbringen – haben aber einen ganz eigenen Wunsch zum Programm? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. In Zusammenarbeit mit unseren Partnern stellen wir Ihnen Ihre ganz eigene Winteraktion zusammen.

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

UNSERE PARTNER IM PARK

SPOTZ-WAKEBOARD PARK

» eine der größten Wasserskianlagen Norddeutschlands
» Funpark mit z. B. „Rixen Diamond Peak", „Unit Kicker Large", „Kevin Henshaw Signature", „Transition Table" und „Unit Pipe"
» Wakeboard Store – alles rund ums Wakeboarden und Wasserski

www.spotz-norderstedt.de

SPOTZ-SEETERRASSEN

» SB-Bistro & Café in entspannter Atmosphäre
» lockerer Flair mit Blick über den See
» barrierefreies Restaurant mit Behinderten-WC
» viele Leckereien – auch Frühstück
» 70 Innensitzplätze, bis zu 200 Plätze im Außenbereich

www.spotz-norderstedt.de

SPOTZ-ADVENTURE GOLF

» 18-Loch Abenteuer-Golfanlage auf Kunstrasen
» außergewöhnliche Hindernisse wie z. B. Sandbunker, Wasserhindernisse, Steilkurven, gebogene Stahlrohre usw.
» Schläger für Kinder und Erwachsene
» auch für Kindergeburtstage und Gruppen geeignet

www.spotz-norderstedt.de

ARRIBA STRANDBAD MIT STRANDHAUS

» Veranstaltungslocation für Feste, Feiern, Sport und Spaß
» 4.000 m² goldgelber Sand am glasklaren Stadtpark-See
» barrierefreier Pavillon mit überdachter Terrasse und Seeblick
» windgeschützte Dachterrasse mit einmaligem Blick über den Seepark
» von rustikal bis schick ist alles möglich
» für kleine und große Veranstaltungen geeignet

www.arriba-erlebnisbad.de / arriba-strandbad

KULTURWERK

» Veranstaltungslocation für Tagungen, Seminare, Kultur und Kulinarik
» barrierefreie Räumlichkeiten für verschiedene Eventgrößen (Theatersaal, Alfred-Stern-Studio, Foyer, Werkbar)
» neueste Audio-, Licht- und Tagungstechnik
» industrielle Atmosphäre mit viel Spielraum für eigene Eventideen

www.kulturwerk-am-see.de

HOCHSEILGARTEN NORDERSTEDT

- Blick über den Feldpark
- 75 Hindernisse auf 6 Parcours
- Kletterhöhen von 1,50 m, 4,50 m und 8,50 m
- 50 Hindernisse
- in 8,50 m-Höhe Mindestgröße ab 1,40 m
- auch mit körperlichen Einschränkungen kann geklettert werden

www.hochseilgarten-norderstedt.de

UNSERE PARTNER IN NORDERSTEDT-MITTE

SEMINARHAUS NORDERSTEDT

- Veranstaltungslocation für Tagungen, Seminare und Workshops
- im Zentrum von Norderstedt gelegen
- barrierefreie Räumlichkeiten
- hochmoderne Seminarräume
- Raumgrößen von 30 – 180m²
- lichtdurchflutete Atrien
- Parkplätze direkt am Gebäude

www.seminarhaus-norderstedt.de

TRIBÜHNE NORDERSTEDT

- Veranstanstaltungslocation für Theater, Konzerte, Comedy, Bälle, Messen, Tagungen und Kongresse
- barrierefreie Räumlichkeiten sowie ein großzügiges Foyer im Eingangsbereich
- der perfekte Rahmen für Ihre erfolgreiche Veranstaltung
- hauseigene Gastronomie mit regionaler und saisonaler Küche

www.tribuehne.de

ANFRAGEN & BUCHUNGEN

Stadtpark Norderstedt GmbH
Telefon: 040 . 325 99 30 - 00
E-Mail: info@stadtpark-norderstedt.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Tag im Stadtpark Norderstedt!

Gerne reservieren wir Ihren Wunschtermin und lassen Ihnen ein individuelles Angebot zukommen.
Gestalten Sie Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Vorstellungen! Wir unterstützen Sie gemeinsam mit unseren Partnern dabei.

SPOTZ STADTPARK NORDERSTEDT

SPOTZ STADTPARK NORDERSTEDT WAKEBOARD PARK

SPOTZ STADTPARK NORDERSTEDT SEETERRASSEN

SPOTZ STADTPARK NORDERSTEDT ADVENTURE GOLF

KULTURWERK AM SEE

SEMINARHAUS NORDERSTEDT

BUSTAN Norderstedt

HOCHSEILGARTEN

Das Strandhaus Norderstedt

MobyKlick

ARRIBA WWW.ARRIBA-STRANDBAD.DE

KONTAKT UND IMPRESSUM

Stadtpark Norderstedt GmbH
Heidbergstr. 101-111
22846 Norderstedt

Telefon 040.325 99 30-00
Fax 040.325 99 30-29
E-Mail info@stadtpark-norderstedt.de
www.stadtpark-norderstedt.de

Gestaltung:
D-to-B Design to Business
Telefon 040 . 46 09 51 51
www.d-to-b.de

Bildnachweis:
Ayala Nagel – Business Coach, Birte Zabel (www.fotografie-zabel.de), EXEO GmbH, Flashway GmbH & Co. KG, Flow Bow, fotografie & design arne vollstedt, Daniel Grosser, Dipl. Umweltwissenschaftlerin Wiebke Krause, Hochseilgarten Norderstedt Koch & Teich GbR, IStockphoto Europe GmbH, Jennifer Mattes, Mehrzwecksäle Norderstedt GmbH, Musicworks, Oliver Franke (www.foto-oliverfranke.de), Poschke + Partner PR Solutions, Rainer Sieling, Rumpel Norderstedt GmbH, schnurstracks Teamevent, shutterstock, Stadtpark Norderstedt, Strandhaus Norderstedt, Teamgeist AG

Stand: April 2020, Änderungen vorbehalten